

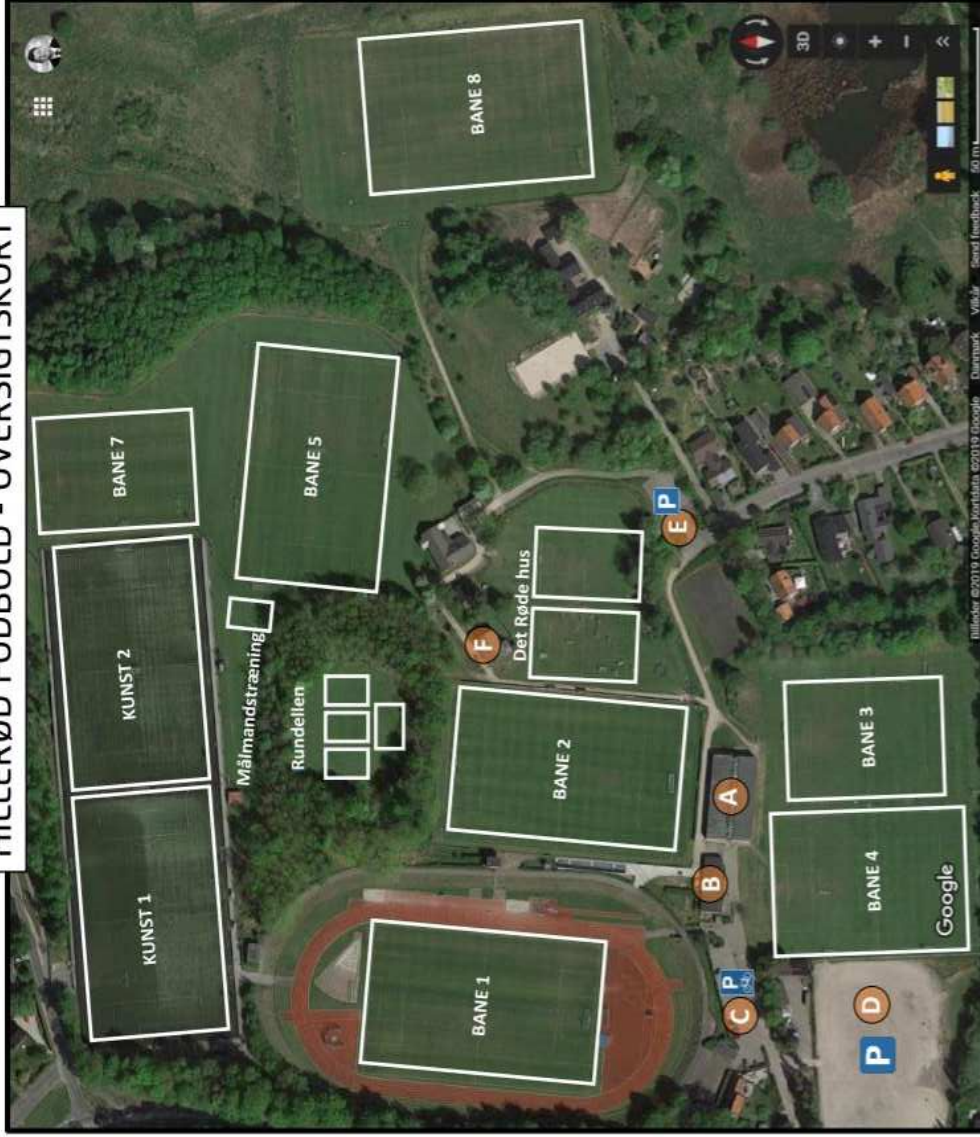


<b>BANEPLAN HILLERØD FODBOLD</b> <b>APRIL - OKTOBER 2020</b>														
Ugedag	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5	Bane 7	Bane 8	K1	K2	Røde Hus 1	Røde Hus 2	Rundel	Målmand	
Mandag	Atletik 16:00 - 19:30	<b>Forbeholdt kampe reserveret af Johnny Ptak</b>	U8-U12 16.30 - 18.00	U14 16.00 - 18.00			U17 16.00 - 18.00	HF Akademi 16.30 - 18.30	HF Akademi 16.30 - 18.30	Ud i livet gåhold 12.00-13.00		Ud i livet fitness 13.00-14.00		
			U16-U18 Piger 18.30 - 20.00	Specifiktræning 18.00 - 19.30	2. Division 18.00 - 20.00		U15 18.00 - 19.30				FodboldFitness 17.00 - 18.30	U9 17.00 - 18.30		
U17 16.00 - 18.30	U12 16.00 - 18.30		U14 - Ekstra 16.00 - 18.00		U11 16.00 - 18.00	U17-2 16.30 - 18.00	U19 17.00 - 18.30			U10 16.00 - 18.00	U10 16.00 - 18.00	U6 - U7 17.00 - 18.30		
Senior 3 19.00 - 20.30	Superveteran 18.30 - 20.00		Damesenior 18.30 - 20.00	2. Division 18.00 - 20.00	Oldboys 19.00 - 20.30	U13 18.00 - 19.30	MM træning 17.00 - 19.00	Senior 2 18.00 - 20.00					U8 - U9 17.00 - 18.30	2. Division MM 17.30 - 20.00
Onsdag	Atletik 16:00 - 19:30		U8-U12 16.30 - 18.00	U14 16.00 - 18.00			U15 16.00 - 18.00	Firma Idræt 16.00 - 18.00			Mandeholdet 10.00 - 11.30			U10-U12 MM 16.00 - 18.00
			U16-U18 Piger 18.30 - 20.00	Veteran 19.00 - 20.30							FodboldFitness 17.00 - 18.30	U9 17.00 - 18.30		U13-U15 MM 18.00 - 19.00
Torsdag	U17 16.00 - 18.30		U12 16.00 - 18.30	U14 16.00 - 18.00			U11 16.00 - 18.00	U15 16.00 - 18.00	U19 17.00 - 18.30			Ud i livet fodbold 14.00 - 15.30		
	Senior 3 19.00 - 20.30		Superveteran 18.30 - 20.00	Damesenior 18.30 - 20.00	2. Division 18.00 - 20.00	U13 18.00 - 19.30	U17-2 18.00 - 19.30		Senior 2 18.00 - 20.00		U10 16.00 - 18.00	U10 16.00 - 18.00	U8 - U9 17.30 - 18.30	2. Division MM 17.30 - 20.00
Fredag	Atletik 16:00 - 19:30								HF Akademi 16.30 - 18.30	HF Akademi 16.30 - 18.30		Huskeholdet 11.00-12.30		
Lørdag								U13 17.00 - 18.30					U3-U5 9.00 - 10.00	
												U6-U7 10.00 - 11.00		

Årgange	Ansvarlig
U3 - U9 + Inklusion	Peter Bennett
U10 - U19 (HF Akademi)	Thomas Gammelgaard / Magnus Brostrøm
Senior	Jackie Rasmussen
Oldboys - Superveteran	Peter Bennett / Lars Jensenius
U8 - Oldgirls/FodboldFitness	Helle Castberg Wanscher



# HILLERØD FODBOLD - OVERSIGTSKORT



Sammen er vi stærkest!

## Banestørrelse:

- Bane 1: 1 x 11-mands
- Bane 2: 1 x 11-mands
- Bane 3: 1 x 8-mands
- Bane 4: 1 x 11-mands
- Bane 5: 1 x 11-mands
- Bane 7: 1 x 8-mands
- Bane 8: 1 x 11-mands
- Røde hus: 2 x 5-mands
- Rundellen: 4 x 3-mands
- Kunst 1: 1 x 11-mands
- Kunst 2: 1 x 11-mands

## Faciliteter:

- A** Klubhus
- Omklædning 4 - 14
- Café Bag Målet
- B** Hjertestarter
- C** Gæsteomklædning 1 - 3
- D** Cykelparkering/parkering
- E** Parkering - Selskovvej
- F** Parkering – Ødamsvej
- Det Røde hus

