



Genåbningen af træning i større grupper fra den 1. marts 2021

26. Februar 2021



Generelle hovedlinjer

- Pr. 1. marts 2021 er det tilladt at forsamles op til 25 personer i forbindelse med udendørs idrætsaktiviteter
- Klubhuset, Det Røde Hus og omklædningsrummene holdes lukkede
- Kraftig opfordring til at alle trænere lader sig teste (PCR) en gang om ugen. Ingen krav om testning af spillerne.
- Til og fra banen: Almindelige hygiejne regler samt afstand på 2 meter
- Fodboldbanen er opdelt i 4 zoner med 2 meter i mellem hver. Det skal til hver en tid være tydeligt, at der er tale om 4 opdelte træningsgrupper dvs man går til/fra sin zone så hurtigt som muligt, og bliver i den under hele træningspasset.
- COVID-19 Task force til håndtering af smitteudbrud er formand Henrik Emil Hansen og Covid-19 ansvarlig Peter Bennett





Informationer til spillerne

- Er du **testet positiv** eller har **symptomer på COVID-19**, må du ikke møde op til træning. Ring til din træner og giv besked med det samme. Er du i tvivl om dine symptomer ring til egen læge eller corona hotline på tlf. (+45) 3232 0511.
- Er du **nær kontakt** bliver du kontaktet af smitteopsporingen eller får instrukser fra den smittede . Er du i tvivl kontakt Corona hotline på tlf. (+45) 3232 0511.
- Klubhuset og omklædningsrummene er lukkede. Så klæd om hjemmefra.
- Mød så tæt på træningstidspunktet som muligt og skynd dig fra stadion så snart træningen er slut.
- Du skal tilmelde dig træning via KampKlar senest 24 timer før træning. Her bliver du før træning orienteret om hvilken træningsgruppe du skal træne i og med hvilken træner.
- Du medbringer egen drikkedunk og må IKKE dele den med andre
- Du må ikke forlade gruppens træningsbane under træningspasset.
- Sparkes en bold ud af din træningsbane må du få dem fra den anden træningsbane hvor bolden er havnet til at sparke den tilbage til dig igen. Kommer der en bold fra en anden træningsbane må den ikke samles op i hænderne, men gerne sparkes tilbage igen.
- Spilleren må IKKE komme ind via andre indgange og ikke forlade anlægget via andre udgange end dem træneren instruerer dem i
- Alle spørgsmål til Hillerød Fodbolds protokol kan stilles til din træner eller sportslige leder. Drejer spørgsmålet sig om COVID-19 kontaktes Corona hotline på tlf. (+45) 3232 0511.



Informationer til trænerne

- Er du **testet positiv** eller har **symptomer på COVID-19**, må du ikke møde op til træning. Giv besked til din sportslige leder eller Peter Bennett med det samme. Er du i tvivl om dine symptomer ring til egen læge eller corona hotline på tlf. (+45) 3232 0511.
- Er du **nær kontakt** bliver du kontaktet af smitteopsporingen eller får instrukser fra den smittede . Er du i tvivl kontakt Corona hotline på tlf. (+45) 3232 0511.
- Vi opfordrer på det kraftigste til at alle trænere testes (PCR) en gang om ugen.
- Klubhuset og omklædningsrummene er lukkede. Så klæd om hjemmefra.
- Brug KampKlar til registrering af spillerne, så det før træning tydeligt fremgår hvem der træner i hvilke grupper.
- Én træner må hente udstyr/materialer i kælderen under klubhuset og sætte udstyr op på banen samt lægge det tilbage i opbevaringsrum bagefter. Al færdsel i klubhuset foregår med mundbind.
- Hvis udstyret skal bruges af andre indenfor 48 timer, så skal træneren vaske udstyret inden det bliver lagt i opbevaringsrum
- Mangler du udstyr, så kontakt: Jimmy Coff, 25321389, hgi@sport.dk
- Der må godt spilles til 2 mål, men decideret skudøvelser bør undgås. Målrammen skal sprittes af efter træning.
- Alle spørgsmål til ovenstående stilles via mail til din sportslige leder eller Peter Bennett





Den oprindelige vinterbaneplan

- *Fra mandag den 1. marts 2021 træder den oprindelige vinterbaneplan i kraft
- *Søndagstider til børneholdene (U3-U9)
- *U19s tider afklares

Download baneplanen på www.hilleroedfodbold.dk > Om klubben > Baneplan og baneoversigt

[Download oversigtskort](#)

[Download baneplan vinter 2020/21 - banerne ved Det Røde Hus](#)

[Download baneplan vinter 2020/21 - kunstgræs 1 og 2](#)

[Download baneplan vinter 2020/21 - indendørs Hillerødsholmhallen](#)



Hillerød Fodbolds protokol for genoptagelse af træning på tværs af alle fodbold- og motionshold



Informationer til forældrene

- Der må ikke være tilskuere tilstede til træningen
- Afleverer man sit barn med bil, så skal man følge nedenstående køre/afsætnings vejledning:





Derfor skal vi følge protokollen

- ...fordi myndighedernes aktuelle Covid-19 risikoniveau er 5 (det højeste) i hele landet – også i Hillerød!
- ...fordi myndighederne og Hillerød kommune er meget bekymret over den stigende smitteudviklingen for særligt den meget smitsomme muterede B.1.1.1.7 (engelske) Covid-variant, hvor der har været flere positiv tilfælde tæt på os bl.a. i Fredensborg kommune
- ...fordi politiet kan lukke træningen og udstede bøder, hvis forsamlingsloftet på 25 brydes. Både spillere/trænere og klub kan få bøde
- ...fordi bestyrelsen i Hillerød Fodbold frygter smitteudbrud , hvis vi ikke er ekstra påpasselige.
- ...fordi vi kan risikere at måtte lukke helt ned for alle aktiviteter igen inkl 2. divisionsholdets træning og kampe, hvis der opstår stor smittespredning i forbindelse med opstart af træning på Hillerød Stadion





**Tak fordi du holder
fast!**



[corona | covid-19]

#ambition #udvikling #sammenhold #tillid